

Buelot Ochoa Miluska Mercedes

Urb. Sta Cruz Mz “W” Lote 7 • Miluska.buelot@gmail.com • 977-997-332

Descripción

Ing. Industrial de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, con más de 4 años de experiencia en el sector Seguridad y Salud en el Trabajo y conocimientos en normativa y legislación de Seguridad y Salud Ocupacional. Asimismo, cuento con una Mención Propia en Calidad, experiencia en Implementación de Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo, Diplomado de Especialización en Ergonomía Laboral, cursos de especialización en Excel. Cuento con un nivel de Inglés Intermedio. Finalmente me encuentro por sustentar mi Tesis de Titulación en Ingeniería Industrial.

Educación

Universidad Privada del Norte Maestría en Seguridad y Salud en el Trabajo	Lima, Perú Inicio: Abril 2026 – En curso (programa aceptado)
Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas Título Profesional (En trámite)	Lima, Perú En trámite 2026
Universidad Continental Diplomado en Ergonomía Laboral	Lima, Perú Junio, 2024 – Enero, 2025
Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas Ingeniería Industrial Mención Propia en Calidad Bachiller	San Miguel, Lima, Perú Marzo, 2019- Diciembre 2023
Asociación Cultural Peruano Británica Inglés Básico Inglés Intermedio Inglés Avanzado Nivel real de inglés: Intermedio	San Isidro, Lima, Perú Febrero, 2019 – Mayo, 2020 Junio, 2020 – Julio, 2021 Agosto, 2021 – Enero, 2022

Experiencia

Marsh Perú S.A.C. Corredores de Seguros
Consultora de Seguridad y Salud en el Trabajo

Lima, Perú
Diciembre 2024 – Actualidad

- Consultor destacado en Marsh Perú.
- Ingeniero de Seguridad en empresas del sector hotelero e industrial, realizando Implementación de Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo:
 - Realizar Diagnóstico de línea base.
 - Verificar y validar Política de SST.
 - Realizar Proceso de Elecciones del Comité de SST.
 - Presidir las reuniones del Comité de SST.
 - Realizar acta de reunión y registrar en el libro de actas.
 - Verificar y Validar Matriz IPER. Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos.
 - Realizar PAP. Planificación de la Actividad Preventiva.
 - Realizar los Mapas de Riesgos.
 - Actualizar adenda al contrato con las recomendaciones específicas de SST por puesto de trabajo.
 - Realizar Plan Anual de SST 2025.
 - Realizar Programa Anual de SST 2025.
 - Realizar y Revisar Registros Obligatorios del Sistema de SST Mensuales.
 - Revisión del Cumplimiento Legal de Proveedores – Homologación de Contratistas.
 - Realizar Procedimientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo necesarios derivados del IPERC.
 - Revisión y actualización de Procedimientos SST.
 - Realizar Inspecciones de riesgos trimestrales en la sede de la empresa.
 - Realizar Investigación de accidentes de trabajo.
 - Gestión de realización de Simulacros.
 - Realización de 02 capacitaciones al año al Comité de SST
 - Participación en la auditoría interna realizada por Auditor Interno de MARSH.
 - Requerimientos varios en temas de SST, para el cumplimiento de la Ley 29783.
 - Realización de las 04 capacitaciones de SST a todos los trabajadores de manera presencial o virtual en Lima.
 - Realización de 03 capacitaciones para Brigadistas (Primeros Auxilios, Prevención de Incendios y Uso de Extintores, Evacuación).
- Gestión del cumplimiento de la Oferta de Valor de nuestra cartera de más de 100 clientes de Marsh.
- Coordinación de capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, Auditorías MINTRA, Cumplimiento Legal de Proveedores.
- Elaboración de Análisis de Siniestralidad SCTR - Salud.
- Gestión de proveedores. (control de gastos)
- Realización de Auditorías Internas del SGSST.
- Inspecciones SST.
- Elaboración de informes de Diagnóstico Ergonómico (herramienta autogestionable enviada a clientes).
- Monitoreos Ocupacionales: Ergonomía (métodos REBA, OCRA, NIOSH); Iluminación; Sonometría.

Marsh Perú
Inplant SSOMA

Lima, Perú
Diciembre 2023 – Noviembre 2024

- Cumplimiento de la Oferta de Valor designada al cliente KOMATSU MITUSUI MAQUINARIAS PERÚ & DISTRIBUIDORA CUMMINS PERÚ.
- Coordinación de capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, Auditorías MINTRA, Cumplimiento Legal de Proveedores.
- Apoyo al área SIG SSOMAC de KOMATSU (Dictado de Inducciones de Seguridad para el personal externo y actualización de documentos del área)
- Elaboración de Análisis de Siniestralidad SCTR - Salud.

Real Equipos S.R.L.
Encargada de SSOMA

Lima, Perú
Diciembre, 2022 – Noviembre, 2023

- Planificación de la adquisición de equipos de protección personal EPP
- Elaboración del Plan y Programa Anual de Seguridad y Salud en el trabajo.
- Elaboración de Reglamento Interno de SSOMA.
- Realización de charlas de capacitación sobre uso de extintores.
- Realización de memorias descriptivas de extintores.
- Seguimiento y actualización a los indicadores SSOMA, realizar mantenimiento y seguimiento de estadísticas de accidentes, incidentes, siniestros y plantear cursos de acción.
- Realización de matrices IPERC, mapas de riesgo.
- Visitas técnicas de seguridad a empresas externas.
- Apoyo al área de recursos humanos en las siguientes actividades:
 - Organización, planificación del personal.
 - Evaluaciones de desempeño y planes de formación.

Motos Stilos S.A.C.
Practicante pre-profesional de SST

Lima, Perú
Enero, 2021 – Junio, 2022

- Planificación de la adquisición de equipos de protección personal EPP
- Elaboración del Plan y Programa Anual de Seguridad y Salud en el trabajo.
- Realización de matrices IPERC, mapas de riesgo.

Habilidades técnicas

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| • Manejo de hojas de cálculo | • Uso de programa SOLIDWORKS | • Manejo de Power BI |
| • Uso de programa AUTOCAD | • Dominio de dos idiomas. | • Manejo de Microsoft Access |
| | • Redacción de texto | |

Certificaciones

Programa de Especialización de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Marsh Perú	Septiembre, 2025
Diplomado de Especialización en Ergonomía Laboral Universidad Continental	Junio 2024 – Enero 2025
Experto en Diseño y Rediseño de Puestos de Trabajo Universidad Continental y CENEA	Octubre, 2024
Curso de Especialización en Gestión del Riesgo Disergonómico por Exposición a Movimientos Repetitivos CENEA (Centro de Ergonomía Aplicada)	Junio, 2024
Mención Propia en Calidad Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas	Julio, 2022 – Diciembre, 2023
Taller práctico de elaboración de memoria descriptiva de extintores Asesoría de servicios y consultoría en prevención de incendios	Septiembre, 2023
Diploma de especialización SSOMA Centro de capacitación y Desarrollo - CCD	Mayo- Septiembre, 2023
Curso SSOMA Instituto El Tecnológico	Abril, 2023
Curso “Prevención de Riesgos Laborales” Ministerio de Trabajo y Promoción de Empleo	Enero, 2023
Capacitación “Uso y manejo de extintores” Asneex	Diciembre, 2022
Taller especializado “Herramienta de gestión de la calidad. Six sigma nivel elemental” Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas	Noviembre, 2022
Curso Solidworks nivel básico Instituto Superior UNIMASTER	Noviembre, 2021
Curso Autocad 2D – 3D Instituto Superior UNIMASTER	Agosto-Noviembre, 2021
Curso Excel Básico e Intermedio Coursera	Marzo - Junio, 2021
Taller “Elaboración de Dashboard en Power Bi de Level Up” Instituto Superior UNIMASTER	Febrero, 2021
Seminario “Business Training Week of Data Science” Industrial World Chapter	Octubre, 2020